

Ein Abend nur für mich



# Frauen unter sich



„ICH sein und nicht  
nur funktionieren“



18:30

29. Juni 2026

Kolpinghaus Miltenberg

# „ICH sein und nicht nur funktionieren“

Der Alltag muss laufen. Es ist nicht nur Stress, sondern auch ein gutes Gefühl, gebraucht, ausgelastet zu sein. Doch wir müssen den Punkt wahrnehmen, an dem wir das, was wir tun, nur noch abarbeiten. Gemeinsam wollen wir uns dafür sensibilisieren, ganz wir selber zu sein und zu bleiben und von innen her zu leben.

## ANMELDUNG

Per Whats App oder Mail bitte bis spät. 23. Juni 2026 an Jasmin Weber - 0163/1601882 - j.r.weber@t-online.de

## ZIELGRUPPE

Herzliche Einladung an alle Frauen unter 55



## REFERENTIN

Sr. M. Renata Zürrlein, Würzburg



10,- €  
für Imbiss + Material

## VERANSTALTER

Schönstatt-Frauenbewegung der Diözese Würzburg

Herzlich willkommen!



Kolpinghaus Miltenberg  
Burgweg 13  
63897 Miltenberg



Begegnung

Zeit  
für mich



Auftanken

Austausch



Den Kopf freibekommen



In Zusammenarbeit mit

**KEB**

Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Bistum  
Würzburg e.V.