

Ein Abend nur für mich



Frauen unter sich



„ICH sein und nicht
nur funktionieren“



18:30

29. Juni 2026

Kolpinghaus Miltenberg

„ICH sein und nicht nur funktionieren“

Der Alltag muss laufen. Es ist nicht nur Stress, sondern auch ein gutes Gefühl, gebraucht, ausgelastet zu sein. Doch wir müssen den Punkt wahrnehmen, an dem wir das, was wir tun, nur noch abarbeiten. Gemeinsam wollen wir uns dafür sensibilisieren, ganz wir selber zu sein und zu bleiben und von innen her zu leben.

ANMELDUNG

Per Whats App oder Mail bitte bis spät. 23. Juni 2026 an
Jasmin Weber - 0163/1601882 - j.r.weber@t-online.de

ZIELGRUPPE

Herzliche Einladung an alle Frauen unter 55



REFERENTIN

Sr. M. Renata Zürrlein, Würzburg



10,- €
für Imbiss + Material

VERANSTALTER

Schönstatt-Frauenbewegung der Diözese Würzburg

Herzlich willkommen!

Kolpinghaus Miltenberg
Burgweg 13
63897 Miltenberg



Begegnung

Austausch



Zeit
für mich

Den Kopf freibekommen



Auftanken

In Zusammenarbeit mit

KEB

Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum
Würzburg e.V.

