

Ein Abend nur für mich



Frauen unter sich



„ICH sein und nicht
nur funktionieren“



18:30

5. November 2026

Schönstattzentrum Marienhöhe

„ICH sein und nicht nur funktionieren“

Der Alltag muss laufen. Es ist nicht nur Stress, sondern auch ein gutes Gefühl, gebraucht, ausgelastet zu sein. Doch wir müssen den Punkt wahrnehmen, an dem wir das, was wir tun nur noch abarbeiten. Gemeinsam wollen wir uns dafür sensibilisieren, ganz wir selber zu sein und zu bleiben und von innen her zu leben.

ANMELDUNG

Per Whats App oder Mail bitte bis spät. 1.11.2026

an **Verena König**

0171/9454897- verena.koenig93@gmx.de



ZIELGRUPPE

Herzliche Einladung an alle Frauen unter 55

REFERENTIN

Sr. M. Renata Zürrlein, Würzburg

Wir möchten mit einem kleinen „Imbiss-Bufferet“ beginnen. Herzliche Einladung - wem es möglich ist - einen Dip oder Brotaufstrich mitzubringen. DANKE!

VERANSTALTER

Schönstatt-Frauenbewegung der Diözese Würzburg



Herzlich willkommen!

Schönstattzentrum Marienhöhe

Josef-Kentenich-Weg 1

97074 Würzburg

www.schoenstatt-wuerzburg.de



10,- €
für Imbiss + Material



Begegnung

Zeit
für mich



Auftanken



Austausch



Den Kopf freibekommen

In Zusammenarbeit mit

KEB

Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum
Würzburg e.V.