

VERANSTALTUNGORT

Schönstattzentrum Marienhöhe
Josef-Kentenich-Weg 1 - 97074 Würzburg
0931/70567-0 - www.schoenstatt-wuerzburg.de

ANMELDUNG

bitte bis spätestens 1. Oktober 2026 per WhatsApp oder Mail
bei Sr. M. Renata -0176/82672277 - sr.renata@s-ms.org
Bei der Anmeldung bitte angeben:

- ✓ Name + Ort
- ✓ Handy-Nummer oder Mailadresse
- ✓ Zimmerwunsch
- ✓ Teilnahme ganzes Wochenende oder
nur Samstag tagsüber

KOSTEN

1. Die Unterkunfts- und Verpflegungskosten richten sich nach
der Länge Ihrer Teilnahme. Nach Ihrer Anmeldung schickt
Sr. M. Renata Ihnen eine Übersicht der anfallenden Kosten.

2. Einmalige Tagungsgebühr 20,- € für Material & weitere Auslagen

TAGUNGSBEGLEITUNG

Sr. M. Renata Zürrlein

In Zusammenarbeit mit



WEGBESCHREIBUNG

Da manche Navis Probleme mit dem „Josef-Kentenich-Weg“
haben, ein Tipp: ins Navi den benachbarten „Barbar Thein-
Weg“ eingeben. Er führt bis zum Gelände des Schönstatt-
zentrums.



(Seelen-) Akku-Ladezeit
für Frauen unter 55

Gelingende KOMMUNIKATION



9.-11. Oktober 2026

Schönstattzentrum Marienhöhe
WÜRZBURG



Schönstatt Frauenbewegung
Diözesen Würzburg, Bamberg, Fulda

Akku-Ladezeit



- ♥ Den Seelen-Akku wieder auffüllen
- ♥ Abschalten und zur Ruhe kommen
- ♥ Gemeinsam entspannen und kreativ werden
- ♥ Den eigenen Glauben stärken
- ♥ Durch Impulse und Austausch über aktuelle Themen den eigenen Horizont erweitern.

Unser Tag ist mit Worten durchdrungen.
Wir sprechen mit unseren Partnern, Kindern, Eltern,
Geschwistern, Nachbarn, Arbeitskollegen, Freunden,
fremden Menschen beim Edeka an der Kasse, ...
Wir sprechen, wenn wir entspannt sind oder müde,
gestresst, fröhlich, traurig, erwartungsvoll,
ängstlich, depremiert, genervt, glücklich, ...

Welche Tipps gibt es, so dass unsere Kommunika-
tion gelingen kann? Wie können wir Worte für das
finden, was wir gerne sagen möchten? Gibt es Tipps
oder Regeln, die uns im Alltag weiterhelfen?
Über diese Fragen und über das, was uns bewegt,
wollen wir miteinander ins Gespräch kommen.

♥ -LICH
WILLKOMMEN!

PROGRAMM



Freitag, 9. Oktober 2026

- 18:00 Uhr Beginn mit dem Abendessen
- 19:30 Uhr Begegnungsabend mit frohen Elementen und Gesellschaftsspielen

Samstag, 10. Oktober 2026

- 08:00 Uhr Angebot zum Morgenlob
- 08:15 Uhr Frühstück
- 09:30 Uhr Impulse und Austausch zum Thema
- 12:15 Uhr Mittagessen
- Nachmittag Freie Zeit
- 16:30 Uhr Kreativ-Zeit
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr Lieder-Wunschkonzert
- 20:15 Uhr Kino-Abend



Sonntag, 11. Oktober 2026

- 08:00 Uhr Angebot zum Morgenlob
- 08:15 Uhr Frühstück
- 09:30 Uhr Werkstatt mit Stationen zum Thema
- 11:00 Uhr Hl. Messe im Kapellchen
- 12:15 Uhr Mittagessen

Um Abstand vom Alltag zu gewinnen und zur Ruhe zu kommen, ist die Teilnahme von Freitag bis Sonntag sinnvoll. Doch es gibt auch die Möglichkeit, nur am Samstag tagsüber dabei zu sein.