

# Marienhöhe – Infos & Mehr

Newsletter Schönstattbewegung  
Diözese Würzburg



## Ehe-/Paare & Familien

> [Hier klicken](#)



## Frauen

> [Hier klicken](#)



## Junge Schönstätter – SMJ

> [Hier klicken](#)



## Mädchen/ Junge Frauen

> [Hier klicken](#)



## Für alle

> [Hier klicken](#)



## Haus & Leute

> [Hier klicken](#)



## Impuls

> [Hier klicken](#)

# Ehe-/Paare & Familien



## Bewegungsgarten – ein Paradies für viele

„Wir sind riesige Fans von Ihrem wunderschönen Spielplatz und sind oft dort mit unserer Tochter. Deshalb möchte ich gerne etwas zurückgeben.“ So schreibt Familie H., die sich für die 5-Stunden-Aktion gemeldet hat. Die Schwestern der Marienhöhe erleben, dass kein Tag vergeht, an dem der Bewegungsgarten nicht mit Leben gefüllt ist.



„Ich mag es, unter den herrlichen Bäumen zu sitzen und die Ruhe zu genießen.“ – „Meine Kinder lieben den Erdhügel und die Seilbahn.“ – „Im Haus ist immer eine Person da, die einem hilft.“ – „Ich gehe gern in das kleine Kapellchen, dort fällt ganz viel von mir ab.“ Die Atmosphäre des Heiligtums strahlt bis in den Garten hinein.



## „Verliebt, verheiratet, versteinert?“

...unter diesem Motto trafen sich 7 Ehepaare mit Pfarrer Thomas Eschenbacher im Schönstattzentrum Dietershausen. Gleich nach dem Kennenlernen durfte man im Sternenpark Rhön einen Blick auf die Sterne werfen und das eigene Sternbild entdecken. Am nächsten Morgen lag dann in einer Schatzkiste Pyrit, das zwar kostbar aussieht aber doch nicht so wertvoll ist. Anders bei Drusen, die wie Sterne aussehen und innen einen kostbaren Schatz verbergen, was gekonnt auf die eigene Beziehung übertragen werden konnte. Picknick in der Kaskadenschlucht und dann weiter zur Krimiführung durch das rote Meer ehe ein feierlicher Gottesdienst den Tag abrundete. Nach dem sonntäglichen Liebesweg bei Poppenhausen ging ´s mit vielen Eindrücken und einer tollen Gemeinschaft zurück nach Hause.

## Zum Vormerken:

**Juli**

**04.-06.07.**



**„Manege frei“ - Familien-Camp**

Marienhöhe Würzburg,

Anmeldung: [campmahoe@gmx.net](mailto:campmahoe@gmx.net)



Wenn Sie auf dieses Symbol klicken, gelangen Sie über die Homepage zum Flyer der jeweiligen Veranstaltung.



## Akku-Ladezeit in Schönstatt für Frauen U55

Wenn ein Handy 10% Akku-Leistung anzeigt, ist es höchste Zeit, das Ladekabel zu suchen und sich auf den Weg zu einer Steckdose zu machen. Auch wenn wir Menschen keine „Maschinen“ sind, braucht doch auch unsere Seele immer wieder eine „Auflade-Zeit“, um Kraft und Elan für die Alltags-Herausforderungen zu tanken.

Bei der „Akku-Ladezeit“ in Schönstatt mit dem Thema „Stark sein leicht gemacht“ konnten 12 Frauen ihren „Seelen-Akku“ neu aufladen durch Inputs zum Thema, einen Ausflug zum Rheinufer in Koblenz, fröhliche und kreative Abende und eine schöne Gemeinschaft.



## Frühjahrstreffen für Frauen

Viele Frauen schätzen es sehr, eine Auszeit auf der Marienhöhe zu erleben, um den Alltag eine Zeitlang hinter sich lassen zu können. Doch es hat auch etwas, wenn „Schönstatt“ in die eigene Pfarrei kommt, in den eigenen Lebensraum. Die Frühjahrstreffen der Würzburger Schönstatt-Frauenbewegung sollen genau diesem Anliegen dienen. Sr. M. Renata fuhr im März in mehrere Pfarreien quer durch die Diözese Würzburg, bei denen viele Frauen sich damit auseinandersetzten, was es bedeutet, angesehen zu sein in Liebe, angesehen in Würde, angesehen von Gott und angesehen von Maria.



## Tagung für Engagierte in der Schönstatt-Frauenbewegung

Jedes Jahr im Februar werden das Diözesanteam und die Bezirksträgerinnen der Würzburger Schönstatt-Frauenbewegung zu Gastgeberinnen auf der Marienhöhe für engagierte Frauen aus den bayerischen und östlichen Diözesen.

Sr. M. Sophia, die deutsche Landesleiterin, leitete auch in diesem Jahr die Tagung, bei der sich alle mit dem Weg als Schönstatt-Frauenbewegung in die Zukunft beschäftigten.

Der Samstag war der Haupt-Tag, an dem intensiv gearbeitet wurde. Die Abende und der Sonntagvormittag dienten vor allem der Gemeinschaftspflege.



## „Ein gutes Gewissen ist ein sanftes Ruhekissen.“

So lautete das Thema beim Frühstückstreffen. Der Vortrag war gespickt mit kurzweiligen Anekdoten aus dem täglichen Leben, die man gut auf sich beziehen konnte.

Es wurde uns vor Augen geführt, womit wir unser Gewissen belasten und was uns die Ruhe, den Schlaf und gar die Gesundheit rauben kann. Das Gewissen ist die Stimme in unserem Inneren, die uns auf den rechten Weg führen will, wenn wir auf sie hören. Ein kleines rotes Herzkissen, das jede als Giveaway erhalten hat, kann uns daran erinnern, dass wir im Alltag öfter auf unser Gewissen hören sollten.

## Zum Vormerken:

### Juni

04./05.06  
08:45-11:30



#### Frühstückstreffen für Frauen

Marienhöhe Würzburg,  
Anmeldung: [info@schoenstatt-wuerzburg.de](mailto:info@schoenstatt-wuerzburg.de)

20.06.  
15:00-17:00



#### Mutter-/Elternsegen

Marienhöhe Würzburg, Anmeldung: [sr.renata@s-ms.org](mailto:sr.renata@s-ms.org)

25.06.  
18:30-21:00



#### Frauen unter sich – Thema „FRAU.SEIN.HEUTE“

Pfarrheim Haibach, Anmeldung: [daniela9582@gmail.com](mailto:daniela9582@gmail.com)

27.-29.06.



#### Oasentage für Frauen aller Lebensphasen

Schönstatt/Tagungszentrum Marienland,  
Anmeldung: [Jutta.konrad@hotmail.de](mailto:Jutta.konrad@hotmail.de)

### Juli

02.07.  
18:30-21:00



#### Frauen unter sich – Thema „Lebensfreude trotzdem – oder wenn das Leben dir Zitronen gibt, mach Limonade daraus“

Pfarrheim Schondra, Anmeldung: Julia Beck 0152-25325919

08.07.



#### Frauen unter sich – Thema „FRAU.SEIN.HEUTE“

Pfarrheim Miltenberg, Anmeldung: [j.r.weber@t-online.de](mailto:j.r.weber@t-online.de)

16./17.07.  
08:45-11:30



#### Frühstückstreffen für Frauen

Marienhöhe Würzburg,  
Anmeldung: [info@schoenstatt-wuerzburg.de](mailto:info@schoenstatt-wuerzburg.de)

# Frauen



## August

**20./21.08.**  
**08:45-11:30**



### Frühstückstreffen für Frauen

Marienhöhe Würzburg,  
Anmeldung: [info@schoenstatt-wuerzburg.de](mailto:info@schoenstatt-wuerzburg.de)

**27./28./29.08.**  
**10:00/14:00-18:30**



### Mini-Urlaub für Mütter und ihre Kinder – Thema „Auf dem Rummelplatz des Lebens“

Marienhöhe Würzburg, Anmeldung: [sr.renata@s-ms.org](mailto:sr.renata@s-ms.org)

## September

**05.-08.09.**



### Ferientage für Mütter und ihre Kinder – Thema „Auf dem Rummelplatz des Lebens“

Marienhöhe Würzburg, Anmeldung: [sr.renata@s-ms.org](mailto:sr.renata@s-ms.org)

**17./18.09.**  
**08:45-11:30**



### Frühstückstreffen für Frauen

Marienhöhe Würzburg,  
Anmeldung: [info@schoenstatt-wuerzburg.de](mailto:info@schoenstatt-wuerzburg.de)

**26.-28.09.**



### Oasentage für Frauen aller Lebensphasen

Schönstatt/Tagungszentrum Marienland,  
Anmeldung: [eb.feldmann@t-online.de](mailto:eb.feldmann@t-online.de)



Wenn Sie auf dieses Symbol klicken, gelangen Sie über die Homepage zum Flyer der jeweiligen Veranstaltung.

# Junge Schönstätter – SMJ



## Aktionswochenende der Abteilung Würzburg/ Bad Kissingen am Ludwigsturm

Vom 21. bis 22. März war die SMJ Würzburg/Bad Kissingen am Ludwigsturm in Bad Kissingen für ein spannendes Aktionswochenende. Passend zum Thema Detektive galt es, einen mysteriösen Mordfall zu lösen. Auch die Geschichte der SMJ wurde genauer unter die Lupe genommen. Spiel, Spaß und Spannung kamen dabei nicht zu kurz: Ein actiongeladenes Geländespiel und eine aufregende Nachtwanderung waren die Highlights. Am Abend entspannte die Leiterrunde in der KissSalis-Therme, bevor am 23. März intensiv an der Zeltlagerplanung gearbeitet wurde. Das Grundgerüst steht – ein gelungener Auftakt für den Sommer!

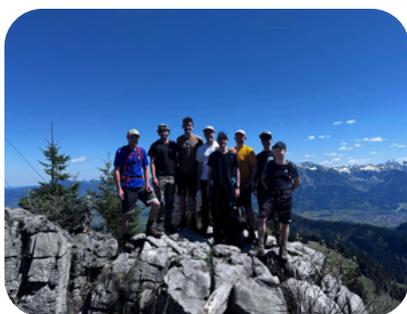
> [Zum Instagram Rückblick](#)



## Gruppenleiterschulung der SMJ Bayern auf der Marienhöhe

Selber einmal Gruppenleiter zu sein schien 14 Jugendlichen aus verschiedenen Regionen Bayerns interessant genug um vom 5.-9. März zur Gruppenleiterschulung der SMJ Bayern ins Schönstattzentrum nach Würzburg aufzubrechen. Dabei ging es auf dieser Schulung vor allem um die eigene Person. Welche in mir wohnenden Kräfte kann ich verantwortet einsetzen zur Freude von Jüngeren? Mit dieser Perspektive auf das eigene Leben macht es Spaß, Verantwortung für andere zu übernehmen! Und ein gemeinsamer morgendlicher sowie abendlicher Besuch im Kapellchen war inklusive und wurde von den angehenden Gruppenleitern die Tage der Schulung gerne getätigt.

> [Zum Instagram Rückblick](#)

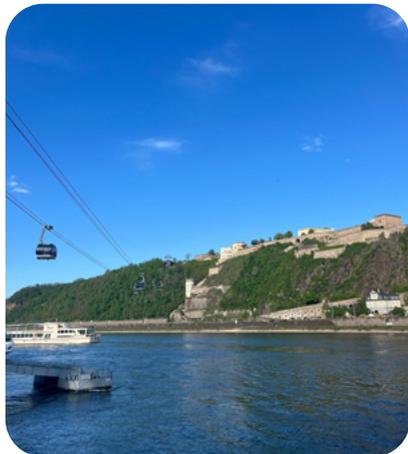


## Projekt 24 – Kreiswochenende in Oberstdorf

Traditionell sind am ersten Mai viele gemeinsam zu Fuß unterwegs, weshalb wir unser erstes Kreiswochenende in diesem Jahr ganz dem Wandern widmeten. Der Auftakt war ein steiler Anstieg in Oberstdorf an der Skisprungschanze, gefolgt von einem wohlverdienten Essen im Berggasthof Gaisalpe. Am zweiten Tag erklimmen wir den Besler und genossen die atemberaubende Aussicht bei strahlendem Sonnenschein auf knapp 1.700 Metern Höhe. Den dritten Tag verbrachten wir zunächst in der Breitachklamm, bevor wir nach einem Regenschauer das wohlverdiente Schwimmbad aufsuchten. Bereits am vierten Tag traten wir die Rückreise an und freuen uns jetzt schon auf die nächste Aktion im Herbst.

> [Zum Instagram Rückblick](#)

> [Zurück zur Titelseite](#)



## Kreiswochenende des 26. Kreises in Schönstatt (25.–27. April)

Unter dem Motto „Entdecke Dich! Entdecke Schönstatt.“ verbrachte der 26. Kreis ein erlebnisreiches Wochenende in Schönstatt. In Gesprächen und kreativen Einheiten ging es um Lebensweg, persönliche Stärken und Ausblicke in die eigene Zukunft. Neben dem gemeinsamen Kochen stand auch das Erkunden des Ursprungsortes Schönstatt auf dem Programm. Ein Highlight war die Gondelfahrt zur Festung Ehrenbreitstein in Koblenz. Den sportlichen Abschluss bildete ein Besuch in der Trampolinhalle. Ein Wochenende voller Gemeinschaft, Tiefe und Entdeckungen.

> [Zum Instagram Rückblick](#)

## Zum Vormerken:

### Juni

13.-16.06.

**Wallfahrt nach Walldürn – mit SMJ-Wegstrecke**

Anmeldung: [smj.info@schoentsatt-wuerzburg.de](mailto:smj.info@schoentsatt-wuerzburg.de)

20.-22.06.

**Diözesankonferenz**

Marienhöhe Würzburg, Anmeldung: intern

### August

02.-09.08.



**Zeltlager der Abteilung Untermain/Main-Spessart**

Anmeldung: [smj.info@schoentsatt-wuerzburg.de](mailto:smj.info@schoentsatt-wuerzburg.de)

02.-09.08.



**Zeltlager der Abteilung Würzburg/Bad Kissingen**

Anmeldung: [hier](#)

### September

05.-07.09.



**Nacht des Heiligtums**

Schönstatt, Anmeldung: [hier](#)

12.-14.09.

**Diözesankonferenz**

Marienhöhe Würzburg, Anmeldung intern



Wenn Sie auf dieses Symbol klicken, gelangen Sie über die Homepage zum Flyer der jeweiligen Veranstaltung.

# Mädchen / Junge Frauen



## Frühlingsball

Am 26. Mai war es endlich so weit: wir, die MJF BaWü, sind zum Frühlingsball nach Ottobeuren ins Allgäu gefahren. Nach der langen Fahrt waren wir alle hungrig, aber da die Sonne nur in unseren Herzen und nicht am Himmel stand, wurde das geplante Picknick kurzer Hand nach drinnen verlagert. Zusammen mit anderen Jugendlichen der SMJ und MJF aus verschiedenen Diözesen wurde am Abend in schicken Kleidern und Dirndl'n getanzt, gelacht, sich ausgetauscht und die Zeit genossen. Der Ball wurde zu einem unvergesslichen Erlebnis. Mit vielen Erinnerungen und Freudenmomenten im Herzen fuhren wir am nächsten Tag wieder nach Hause :)

## Zum Vormerken:

### Juni

27.-29.06.

#### Pfingsttreffen für 12-15 Jährige

Marienberg Bamberg, Anmeldung bis 15.06.:

Josefa Elsesser, [mjf.bamberg-wuerzburg@schoenstatt.de](mailto:mjf.bamberg-wuerzburg@schoenstatt.de)

### Juli

12.07.

09:30-16:30

#### Sommertag für 6-10 Jährige

Marienhöhe Würzburg, Anmeldung bis 07.07.:

[mjf.bamberg-wuerzburg@schoenstatt.de](mailto:mjf.bamberg-wuerzburg@schoenstatt.de)

25.-27.07.



#### Internationales MJF-Jubiläum ab 14 Jahren

Schönstatt, Vallendar, Bitte um Gebet

25.-27.07.



#### Heiligtumsjubiläum für alle

Marienberg Bamberg, Anmeldung: nicht erforderlich

### September

05.-07.09.



#### Nacht des Heiligtums ab 16 Jahren

Schönstatt, Vallendar, Anmeldung: [hier](#)

09.-13.09.

#### Sommerferienwoche für 9-12 Jährige

Marienhöhe Würzburg, Anmeldung bis 16.08.:

Theresia Rink [mjf.bamberg-wuerzburg@schoenstatt.de](mailto:mjf.bamberg-wuerzburg@schoenstatt.de)



Wenn Sie auf dieses Symbol klicken, gelangen Sie über die Homepage zum Flyer der jeweiligen Veranstaltung.



## Besinnungstag auf der Marienhöhe

Gemäß dem Thema des Heiligen Jahres „Pilger der Hoffnung“ machten wir uns auf den Weg in einen Tag voller spiritueller Gedanken, Anregungen und herzerfrischenden frohen Stunden. „Wir wollen wieder hoffen lernen“ J. Kantenich - Hoffnung ist ein bedeutendes Wort in unserer Zeit, in der die Welt scheinbar aus den Angeln geraten ist.

Wichtige Elemente des Tages waren die Eucharistiefeier und der „Lichter-Rosenkranz“. Der ganze Tag war geprägt von dem sich-Öffnen für die Liebe Gottes. Mit Jesus, unserem Anker, können wir als Hoffnungsträger in die kommende Zeit gehen.



## Miteinander unterwegs zum Osterfest

An zwei Fastensonntagen waren Kinder mit ihren Eltern/Großeltern eingeladen, sich auf kreative und besinnliche Weise auf Ostern vorzubereiten. „Ein gemütlicher Nachmittag mit kreativem, abwechslungsreichem Bastelprogramm, viel Lachen, Freude und tollen Gesprächen. Für uns ganz besonders schön war auch der kindergerechte Kreuzweg, mit dem Abschluss an der Kapelle. Wir kommen wieder!“

So lautet das Echo von Familie König, die sich auf den Weg gemacht hatte, um sich auf der Marienhöhe auf Ostern vorzubereiten.

In der Osterzeit konnten sich dann große und kleine Besucher auf der „Osterwiese“ im Garten der Marienhöhe tummeln. Österliche Spiele, wie z.B. ein Halleluja-Memory, Eierwerfen, Rübenziehen, Tic-Tac-Toe und ein besonderes Oster-Rätsel wurden von allen gerne angenommen. Vor allem die Kinder freuten sich über die süßen Osterüberraschungen, die im neuen Kerzenhäuschen versteckt waren und gesucht werden mussten. Eine Gebetsmauer vor dem Kapellchen lud ein, Gebetsanliegen aufzuschreiben und zwischen die Steine zu stecken. Wer wollte, konnte sich ein Fläschchen mit Osterwasser gestalten und mit nach Hause nehmen. Die Darstellung der Passion und Auferstehung Jesu mit Egli-Figuren im Foyer lud zum Nachdenken und Nacherleben ein.

So können der Ostersegen und die Osterfreude in den Familien weiterleben.



# Für alle



## Zum Vormerken:

**Juni**

**07.06.  
16:00-20:00**



**FIRE Abend – Pfingsten heute erleben – für Jung und Alt**  
Marienhöhe Würzburg, Anmeldung: [sr.renata@s-ms.org](mailto:sr.renata@s-ms.org)

**August**

**10.08.**



**Gartenfest – für Jung und Alt**  
Marienhöhe Würzburg, Anmeldung nicht erforderlich



Wenn Sie auf dieses Symbol klicken, gelangen Sie über die Homepage zum Flyer der jeweiligen Veranstaltung.



## Weitere Spenden dringend benötigt

Der erste Bauabschnitt ist geschafft und das neue rote Dach glänzt auf dem Altbau der Marienhöhe.

Bei den ersten Bauarbeiten sind ein paar Besonderheiten und zusätzliche Anforderungen des Brandschutzes aufgetaucht. Damit verbunden natürlich auch Mehrkosten. Deshalb bitten die Verantwortlichen des Bauteams um Josef Schneider und Franz Heinrich, aber natürlich auch alle, die sich für das Schönstattzentrum einsetzen, um weitere Spenden für die laufende Baumaßnahme. Denn als nächstes steht die Fassade an, dann wird eine neue Fluchttreppe entstehen und eine Photovoltaik-Anlage für Sonnenenergie auf der Marienhöhe sorgen.

> [Weitere Infos zur Baumaßnahme und zum Spendenaufruf](#)



## Baumaßnahme im Mittelpunkt der Mitgliederversammlung

Allerhand Neuigkeiten hatten die beiden Bauverantwortlichen Josef Schneider und Franz Heinrich zu berichten über das, was sich zurzeit auf der Marienhöhe tut. Die Dacherneuerung ist bald abgeschlossen und die Fassadenarbeiten stehen an. Dann soll eine neue PV-Anlage und eine Fluchttreppe folgen. Als Trägerverein ist das Schönstattwerk Bauherr und Geldgeber zugleich und musste sich deshalb auf der Mitgliederversammlung intensiv mit der laufenden Sanierung und Modernisierung befassen. Weitere Themen waren der aktuelle Stand in Sachen Prävention und eine Info über den Katholikentag 2026.

> [weiterlesen](#)



## Neues Kerzenhäuschen vor dem Kapellchen

Das Kerzenhäuschen vor dem Kapellchen war baufällig geworden. Die stete Nachfrage zeigte, dass vielen das Anzünden von Kerzen sehr wichtig ist. Jede entzündete Kerze, ist ein Symbol für unser Vertrauen, dass Gott unsere Bitten hört und erhört – und dass Maria unsere Fürsprecherin bei Gott ist.

Nun steht ein neuer Kerzenständer bereit. Er ist umrahmt von einem provisorischem Kerzenhäuschen. Im September wird Herr Schneider dieses Provisorium durch ein fest gemauertes Kerzenhäuschen ersetzen.



## 25 Jahre „Lebendige Krone“

Wie kann denn eine Krone lebendig sein?

Nun, bei der Schönstatt MJF ist alles möglich. Und da dreht sich nun mal alles um eine Krone, die RTA Krone.

Ursprünglich von einem Kurs der Marienschwestern dem Herrn Pater geschenkt, dann der Münsteraner MJF und schließlich über die deutsche zur internationalen MJF weitergeschenkt. Ein Zeichen der Weggemeinschaft mit Maria und untereinander.

Dann das Unfassbare: Sie geht auf Weltreise um anschließend Maria im neuen Jahrtausend erneut zu krönen. Doch dabei wurde sie gestohlen.

Was nun? Da half Pater Kantenich weiter:

„Ihr seid meine  
(lebendige) Krone“

**Pater Kantenich**

Wieso nicht? Was könnte wertvoller sein als unser eigenes Leben, unser Denken, Fühlen und Handeln. Wir wollen Maria mit unserem Sein für alles, was Sie uns geschenkt hat, danken. Wollen HEUTE wie Sie leben. Also wuchs der Entschluss heran, sie im neuen Jahrtausend mit etwas Besonderem zu krönen, mit einer LEBENDIGEN Krone, mit uns.

Maria, du bist Vorbild und Vertraute, eine, die immer da ist, aber auch wünscht, dass ich mit ihr die Welt gestalte – nicht meine Hände in den Schoß lege.

**Denn: Nichts ohne dich. Nichts ohne uns!**



Auch heute kann jede MJFlerin sich in das Buch der lebendigen Krone einschreiben. Als Zeichen bekommt sie eine kleine RTA Krone.

Die kleine RTA-Krone ist das verborgene Geheimnis in vielen Taschen und Händen, an Arbeitsplätzen und Schreibtischen von jungen Frauen, die sich ihrer königlichen Würde und Verbundenheit zur Gottesmutter bewusst sind.

Die Krönung mit der kleinen RTA-Krone findet unzählige Male im Alltag statt. Es gibt immer neue Situationen, in denen es um unseren Einsatz geht.

Und dieses Jahr wollen wir nach 25 Jahren noch einmal ganz bewusst Danke sagen. Im Juli heißt es beim internationalen MJF-Festival wieder:

**“Wir sind deine lebendige Krone.”**

Patricia Prach