

# Marienhöhe – Infos & Mehr

Newsletter Schönstattbewegung  
Diözese Würzburg



## Ehe-/Paare & Familien

> [Hier klicken](#)



## Frauen

> [Hier klicken](#)



## Junge Schönstätter – SMJ

> [Hier klicken](#)



## Mädchen/ Junge Frauen

> [Hier klicken](#)



## Männer

> [Hier klicken](#)



## Für alle

> [Hier klicken](#)



## Haus & Leute

> [Hier klicken](#)



## Impuls

> [Hier klicken](#)



# Ehe-/Paare & Familien



## “Baustelle Familie..”

...unter diesem Motto stand das Familiencamp 2024 auf der Marienhöhe. Wie auf einer echten Baustelle, musste auch beim Camp witterungsbedingt improvisiert und umgestaltet werden. Das tat aber der guten Stimmung keinen Abbruch – allenfalls mit kleinem Knick wegen der Niederlage der dt. Mannschaft beim gemeinsamen Fußball-EM-Abend.



Die Verbindung zwischen Baustelle und Familie wurde an vielen Stellen der gemeinsamen Tage spürbar. So mussten sich die teilnehmenden Familien schon in der Vorstellungsrunden mit einem passenden Gebäude vorstellen, bei dem zwischen „Hotel Mama“ und einem Vogelhaus erstaunliches zutage kam. Die Ehepaare durften sich auch in „Kintsugi“ üben, einer japanischen Reparaturmethode bei der Keramikbruchstücke kunstvoll mit Goldlack zusammengefügt werden. Zum Abschluss war dann der Architekt Hundertwasser dran und alle Familien konnten ihre eigene Hundertwasser-Kunstwerke gestalten und schließlich mit den unterschiedlichen Bauteilen sogar noch die Querverbindungen zu einer Familienkonferenz kennenlernen.



Schöne Lagerfeuerstimmung und Familiensegen nach dem Gottesdienst am Ende sollten allen schöne Erfahrungen und Mut für die Baustellen des Lebens zu Hause mitgeben.

> [mehr erfahren](#)

## Zum Vormerken:

**November**

**29.11.-01.12.**



**Adventswochenende für Familien „Ein Licht geht auf“**

Marienhöhe Würzburg,

Anmeldung: [adventswochenenden@gmx.net](mailto:adventswochenenden@gmx.net)

**Dezember**

**06.-08.12.**



**Adventswochenende für Familien „Ein Licht geht auf“**

Marienhöhe Würzburg,

Anmeldung: [adventswochenenden@gmx.net](mailto:adventswochenenden@gmx.net)



Wenn Sie auf dieses Symbol klicken, gelangen Sie zum Flyer der jeweiligen Veranstaltung mit weiteren Informationen.

> [Zurück zur Titelseite](#)



## Ferientage für Mütter und Kinder

Bei herrlichstem Sommerwetter erlebten 47 Mütter und Kinder entspannte und fröhliche Ferientage auf der Marienhöhe. Passend zum Thema „Ein Versuch ist es wert“ erhielten sie in der Eröffnungsrunde Besuch von „Professor Physikus Quaksibus“, der allen die Freude am Experimentieren vermittelte. Für die Kinder brachte dies spannende Experimente mit sich. Für die Erwachsenen vermittelte das Thema vielfältige Impulse zum Atemholen. Mitten im Alltag immer wieder das Positive und Gute wahrnehmen, an Gott glauben und mit ihm leben? Ein Versuch ist es wert. So konnten Klein und Groß viel Sonne und gute Erfahrungen im Herzen mit nach Hause nehmen.



## Mütter unter sich

Niemand kann immer nur geben. Der Akku der Seele braucht immer wieder Momente des Innehaltens und Aufladens. Aus diesem Anliegen heraus hat ein engagiertes Team im Jahr 2015 die Abende „Mütter unter sich“ ins Leben gerufen. Das Konzept hat sich bewährt und vervielfältigt. Die Abende finden nicht nur auf der Marienhöhe, sondern auch in Haibach, Hammelburg und Miltenberg statt. Zusätzlich zu den Abenden gibt es jeweils ein „Akku-Ladetraining-Wochenende“ in Schönstatt und ein Wochenende auf der Marienhöhe.

Als Ergebnis eines Reflektionstreffens des Teams wird der Titel im kommenden Jahr „Frauen unter sich“ heißen. Und es wird ein zusätzliches „Picknick-Treffen“ im Sommer geben.

## Zum Vormerken:

### September

11./12.09.  
08:45-11:30



#### Frühstückstreffen für Frauen

Marienhöhe Würzburg,  
Anmeldung: [info@schoenstatt-wuerzburg.de](mailto:info@schoenstatt-wuerzburg.de)

27.-28.09.



#### Mütter unter sich SPEZIAL für Frauen U55

Marienhöhe Würzburg, Anmeldung: [sr.renata@s-ms.org](mailto:sr.renata@s-ms.org)

### Oktober

09./10.10.  
08:45-11:30



#### Frühstückstreffen für Frauen

Marienhöhe Würzburg,  
Anmeldung: [info@schoenstatt-wuerzburg.de](mailto:info@schoenstatt-wuerzburg.de)

11.-13.10.



#### Oasentage für Frauen

Marienhöhe Würzburg, Anmeldung: [eb.feldmann@t-online.de](mailto:eb.feldmann@t-online.de)



Wenn Sie auf dieses Symbol klicken, gelangen Sie zum Flyer der jeweiligen Veranstaltung mit weiteren Informationen.

> [Zurück zur Titelseite](#)

# Frauen



## November

05.11. 18:30



### Mütter unter sich für Frauen U55

Marienhöhe Würzburg,  
Anmeldung: [sandraschwesinger@yahoo.de](mailto:sandraschwesinger@yahoo.de)

13./14.11.  
08:45-11:30



### Frühstückstreffen für Frauen

Marienhöhe Würzburg,  
Anmeldung: [info@schoenstatt-wuerzburg.de](mailto:info@schoenstatt-wuerzburg.de)

15.11. 15:00



### Mutter-/Elternsegen für Frauen/Familien, die ein Kind erwarten

Marienhöhe Würzburg, Anmeldung: [sr.renata@s-ms.org](mailto:sr.renata@s-ms.org)

23.11.



### Tag der Frau

Martinushaus Aschaffenburg,  
Anmeldung: [brigitte\\_elbert@gmx.de](mailto:brigitte_elbert@gmx.de)

## Dezember

11./12.12.  
08:45-11:30



### Frühstückstreffen für Frauen

Marienhöhe Würzburg,  
Anmeldung: [info@schoenstatt-wuerzburg.de](mailto:info@schoenstatt-wuerzburg.de)



Wenn Sie auf dieses Symbol klicken, gelangen Sie zum Flyer der jeweiligen Veranstaltung mit weiteren Informationen.

# Junge Schönstätter – SMJ



## Kreisfahrt des 25. Kreises in Ungarn

“Kreis beyond boarders” war die Ansage, an die Mitglieder des 25. Kreises der SMJ Würzburg. Vierzehn von ihnen unternahmen Anfang August eine Reise in das östlichste Land Mitteleuropas, an den Balaton in Ungarn. Selber die Schwelle hin zum Gedanken Gottes für mein Leben überschreiten, war die thematische Marschrouten. Wir bezogen ein ehemaliges Pfarrhaus in der Nähe des dortigen Schönstattheiligtums. Die Wege durch die hügelige Landschaft nutze jeder, um einen spontanen Eindruck vom Gedanken Gottes für sein Leben in Worte zu fassen. Am Ende stand für einige das Mitarbeiterbündnis im Heiligtum in Obudavar.



## Zeltlager der Abteilungen Untermain und Main Spessart

Das diesjährige Zeltlager der Abteilungen Untermain und Main Spessart begeisterte vom 27.07. bis 02.08. rund 50 Kinder mit dem Thema „Star Wars“. Mental wurden die angehenden Jedis durch Gruppenstunden, und körperlich durch Wettkämpfe und Stationsläufe trainiert. Die Kinder erhielten auch ein Lichtschwert und Umhänge, um ganz in das Thema eintauchen zu können. Abgeschlossen wurde die Ausbildung mit dem Marienbund. Doch gegen das Wetter kann auch ein Jedi nichts ausrichten und so wurde das Lager in eine Turnhalle verlegt, wo am nächsten Tag, früher als geplant, der Abschluss mit den Eltern der Kinder gefeiert wurde.



Weitere Ein-/Rückblicke zu unseren Aktionen finden sich auf Instagram unter „[smj\\_wuerzburg](#)“

## Zum Vormerken:

**September** 16.-19.09.



**Schweizfahrt, Alp da Stierva, ab 16 J.**

Anmeldung: [smj.info@schoentatt-wuerzburg.de](mailto:smj.info@schoentatt-wuerzburg.de)

**Oktober** 25.-27.10.

**Bündniskreistagung**

Marienhöhe Würzburg,

Anmeldung: [hier](#) oder [smj.bks@schoenstatt-wuerzburg.de](mailto:smj.bks@schoenstatt-wuerzburg.de)



Wenn Sie auf dieses Symbol klicken, gelangen Sie zum Flyer der jeweiligen Veranstaltung mit weiteren Informationen.

> [Zurück zur Titelseite](#)





# Mädchen / Junge Frauen



## Sommer-Fewo: Harry Potter und das Heiligtum der Verbundenheit

Die Mädels besuchten die Schule für Zauberei und Hexerei, wo wir uns gemeinsam auf die Suche nach unseren Stärken begaben. Durch die Mithilfe von jeder Einzelnen fanden wir das Heiligtum der Verbundenheit. Neben Kreativangeboten, Wahlfächern und verschiedenen Spielen gab der Stundenplan auch Gruppenstunden vor, während denen wir mehr über unseren Glauben und die bedingungslose Liebe der Gottesmutter erfuhren, ganz besonders als manche das Liebesbündnis mit Maria geschlossen haben. Nach einem gemeinsamen Abschlussball ging die Fewo leider wieder viel zu schnell vorbei.



## Sommertag: Rapunzel - stark wie nie. Nicht aufgeben ist das Ziel

Nach einer kurzen Begrüßung und einer Kennenlernrunde, ging es in unserer Gruppenstunde darum, mutig zu sein. Wir besprachen die Werte von Rapunzel, sowie die Gemeinsamkeiten mit der Gottesmutter. Wir lernten, dass wir öfters mutig, tapfer, geduldig und selbstbewusst sein dürfen, so wie es die beiden auch waren. Dann wurde es kreativ: Aus leeren Küchenrollen wurde der Turm von Rapunzel gebastelt, den Mädels wurden die Haare geflochten und mit Blumen verziert und es wurden Windlichter gestaltet, da Rapunzel den Traum verfolgte, an ihrem Geburtstag die schwebenden Lichter zu sehen.



Weitere Ein-/Rückblicke zu unseren Aktionen finden sich auf Instagram unter „[mjf\\_bawue](#)“

## Zum Vormerken:

### November

09.11. 09:30

#### Spätherbsttag für 6-10 Jährige

Marienberg Bamberg, Anmeldung:  
[mjf.bamberg-wuerzburg@schoenstatt.de](mailto:mjf.bamberg-wuerzburg@schoenstatt.de)

20.-22.11.

#### Adventswochenende für 9-15 Jährige

Marienhöhe Würzburg, Anmeldung:  
[mjf.bamberg-wuerzburg@schoenstatt.de](mailto:mjf.bamberg-wuerzburg@schoenstatt.de)



Wenn Sie auf dieses Symbol klicken, gelangen Sie zum Flyer der jeweiligen Veranstaltung mit weiteren Informationen.

> [Zurück zur Titelseite](#)

# Männer



## Zum Vormerken:

Zur Zeit gibt es keine diözesanen Treffen, daher hier ein paar überregionale Veranstaltungen:

### September

**21.09.**  
**07:30-10:00**



#### Männerfrühschicht

Haus Tabor Vallendar, Anmeldung: Markus M. Amrein  
[info@haus-tabor.de](mailto:info@haus-tabor.de)

### Oktober

**05.-12.10.**



#### Segelexerziten für Männer

Kroatische Adria, Anmeldung: Wolfgang Branz  
[w.branz@gmx.de](mailto:w.branz@gmx.de)

**19.10.**  
**07:30-10:00**



#### Männerfrühschicht

Haus Tabor Vallendar, Anmeldung: Markus M. Amrein  
[info@haus-tabor.de](mailto:info@haus-tabor.de)

### November

**16.11.**  
**07:30-10:00**



#### Männerfrühschicht

Haus Tabor Vallendar, Anmeldung: Markus M. Amrein  
[info@haus-tabor.de](mailto:info@haus-tabor.de)

### Dezember

**21.12.**  
**07:30-10:00**



#### Männerfrühschicht

Haus Tabor Vallendar, Anmeldung: Markus M. Amrein  
[info@haus-tabor.de](mailto:info@haus-tabor.de)



Wenn Sie auf dieses Symbol klicken, gelangen Sie zum Flyer der jeweiligen Veranstaltung mit weiteren Informationen.



Weitere Informationen und deutschlandweite Veranstaltungen für religiös interessierte Männer, finden Sie auf:

<https://maennerwerkstatt2022.org>



## Aktionstag

Nachdem beide Aktionstage durch jeweiligen Starkregen „ins Wasser“ gefallen waren, haben sich die beiden Ehepaare Eckert und Völker an Sonntagen ins Auto gesetzt, um im Garten der Marienhöhe mit anzupacken.



Sie haben die Gartenhütte ausgemistet und neu eingeräumt, einen Brettverschluss für das Altholz im hinteren Teil des Gartens gebaut und das Holz der Spielgeräte abgeschliffen und neu gestrichen.

Im Moment sind Überlegungen im Gang, ob es evtl. sinnvoller ist, wenn ein Kreis von Ehrenamtlichen entsteht, die relativ spontan nach Wetterlage einzelne Einsätze im Garten der Marienhöhe starten.



## Schönstattbewegung Würzburg hat neuen Diözesanleiter

Nach zwei Jahren Vakanz gibt es wieder einen neuen Diözesanleiter der Schönstattbewegung. In der jüngsten Sitzung der Diözesanleitung wurde von den anwesenden Vertretern der einzelnen Schönstattgliederungen im Bistum Würzburg, Matthias Rettinger einstimmig vorgeschlagen und später dann auch noch durch das Landespräsidium bestätigt. Matthias Rettinger war bisher Pfarrer in Bessenbach und zuletzt in den Pastoralen Raum Obernburg gewechselt. Er ist Mitglied der Schönstatt-Priester-Liga und wird künftig Verantwortung für die gesamte Bewegung in der Diözese übernehmen. Extra für diese Abstimmung war auch der deutsche Bewegungsleiter, Pater Ludwig Gütthlein, angereist um die Strukturen und Aufgaben eines Diözesanleiters zu verdeutlichen. Zufrieden war er anschließend, dass dieser Leitungsposten wieder besetzt werden konnte.



Doch nicht nur die Wahl stand im Mittelpunkt des Diözesanleitungstreffens. Von Seiten des Schönstattwerks wurde der bauliche Handlungsbedarf auf der Marienhöhe dargestellt, der besonders durch ein undichtes Dach im Altbau eine zeitnahe Renovierung nötig macht. Dabei soll dann auch gleich die Fassade in den Blick genommen werden, die Fluchtwegsituation verbessert und insgesamt das Haus gemütlicher werden.

Daneben wurden auch die aktuellen Kontakte zu Verantwortlichen aus anderen Erwachsenenverbänden und dem Seelsorgsamt erläutert und der Versuch dargestellt wie mit den ständig gekürzten kirchlichen Geldern umgegangen werden kann. Auch der kommende Katholikentag 2026 wurde schon vorbesprochen und darüber nachgedacht, wie sich die Schönstattbewegung und die Marienhöhe dabei einbringen können.





# Für alle



## „Gartenzauber“ auf der Marienhöhe

Bei herrlichem Sonnenschein trafen sich am 10. August ca. 150 Personen zur Hl. Messe vor dem Kapellchen. Die Heidingsfelder Blasmusik begleitete den Festgottesdienst mit Domkapitular Armin Haas. Für die Kinder gab es während der Predigt ein Sonderprogramm. Sie durften Fähnchen anmalen und gestalten, die sie später stolz ihren Eltern präsentierten. Der Altarplatz duftete herrlich nach Kräutern, die am Schluss der Hl. Messe geweiht wurden.



Während sich danach schon hungrige Gäste vor dem Mittagessens-Stand einfanden, konnten andere sich einen schönen Kräuterbüschel für das Fest Maria Himmelfahrt binden. Die Kinder tummelten sich im Bewegungsgarten und freuten sich über ein Kasperletheater: Das Kasperle und der Seppel, die die Prinzessin vor dem bösen Zauberer retteten, machte den Kindern viel Freude. Die Heidingsfelder Musikanten untermalten das bunte Treiben mit fröhlichen Klängen. Mit dem Marienlob am Bildstöckchen, einer Blumen-Prozession durch den Garten und der Aussendung von Pilgerheiligtümern endete unser Fest.

## Zum Vormerken:

**Wöchentlich** freitags 17:00



**Rosenkranz für den Frieden in der Welt**

Marienhöhe Würzburg – Kapellchen,  
Anmeldung: nicht erforderlich

sonntags 15:00-16:00

**Andacht – anschließend stille Anbetung**

Marienhöhe Würzburg – Kapellchen,  
Anmeldung: nicht erforderlich

**September** 18.09.



**18:00 Uhr Heilige Messe – 18:30 Uhr Bündnisfeier**

Marienhöhe Würzburg – Kapellchen,  
Anmeldung: nicht erforderlich

**Oktober** 29.10. 15.00

**Terminänderung!**

**Lichterrosenkranz**

Marienhöhe Würzburg/Haus & Kapellchen,  
Anmeldung: nicht erforderlich

18.10.



**18:00 Uhr Heilige Messe – 18:30 Uhr Bündnisfeier**

Marienhöhe Würzburg – Kapellchen,  
Anmeldung: nicht erforderlich



Wenn Sie auf dieses Symbol klicken, gelangen Sie zum Flyer der jeweiligen Veranstaltung mit weiteren Informationen.

[> Zurück zur Titelseite](#)

# Für alle



## November

18.11.



### 18:00 Uhr Heilige Messe – 18:30 Uhr Bündnisfeier

Marienhöhe Würzburg – Kapellchen,  
Anmeldung: nicht erforderlich

## Dezember

01./08./15./22.12.  
15:00-17:00

### Weg zur Krippe - Lichtfeier für Kinder mit ihren Familien

Marienhöhe Würzburg, Anmeldung: nicht erforderlich

03.12.



### Besinnungstag

Marienhöhe Würzburg,  
Anmeldung: [info@schoenstatt-wuerzburg.de](mailto:info@schoenstatt-wuerzburg.de)

18.12.



### 18:00 Uhr Heilige Messe – 18:30 Uhr Bündnisfeier

Marienhöhe Würzburg – Kapellchen,  
Anmeldung: nicht erforderlich

26.12. 16:30

### Krippenfeier für Kinder mit ihren Familien

Marienhöhe Würzburg, Anmeldung: nicht erforderlich

29.12.



### Weihnachtszeit und Jahreswechsel

Marienhöhe Würzburg,  
Anmeldung: [info@schoenstatt-wuerzburg.de](mailto:info@schoenstatt-wuerzburg.de)



Wenn Sie auf dieses Symbol klicken, gelangen Sie zum Flyer der jeweiligen Veranstaltung mit weiteren Informationen.



## Gartenparadies

Der Glaube ist kein theoretischer Vorgang. Gott wird erlebbar durch uns Menschen und auch durch die Natur. Der Garten der Marienhöhe ist ein wunderbarer Ort, um die Atmosphäre des Glaubens und „Natur pur“ spüren zu können: die Schatten spendenden großen Bäume, das beruhigende Grün der weitläufigen Wiese, entspannende Ruhe. Auch die Kinder, die durch den schützenden Zaun fröhlich spielen können, fühlen sich hier pudelwohl.

Zur Natur gehören auch die Tiere, die innerhalb und außerhalb des Gartens erlebbar sind: Eichhörnchen, viele Vögel, Feldhasen, Rehe, Fasane, majestätisch kreisende Greifvögel. Seit einigen Monaten gehört zur Freude der kleinen und großen Besucher zum Garten der Marienhöhe auch die Katze „Schnurri“. Von einem Gehege aus gelangt sie durch eine Katzenklappe in den Garten, wo sie munter herumstreift, interessiert alles beobachtet und auch die eine oder andere Maus fängt. Ihr Gehege ist ihr Ruhe- und Rückzugsort. Im Frühjahr wird der „Streichelzoo“ noch durch zwei Kaninchen erweitert.



## Wer kümmert sich eigentlich um das Newsletter Layout?

Die ein oder andere Person hat sich vielleicht schon gefragt, wie dieser Newsletter hier eigentlich ein Layout bekommt. Deshalb nutzen wir jetzt mal ein paar Zeilen, um unsere Designerin vorzustellen:

### Wie bist du zu Schönstatt gekommen?

Hallo zusammen! Ich bin Anna Kraus, und habe als Kind viele, viele MJF-Ferienwochen auf der Marienhöhe verbracht. Später war ich auch im Führungskreis – bis irgendwann Studium und Arbeit dazwischen kamen. Seit dem bin ich nur noch ab und zu im Hintergrund tätig.

### Was machst du für uns?

Ich habe das Design für diesen Newsletter zusammen mit der Redaktion erstellt, und kümmere mich alle paar Monate darum, dass euch die aktuellen Infos der Würzburger Schönsttfamilie nicht nur einfach als langweiliger Text, sondern ein bisschen „hübscher“ erreichen.

### Was machst du sonst so?

Ich bin freiberuflich als Webdesignerin tätig (mehr Infos unter <https://www.anna-kraus.de>). Und wenn ich nicht vor dem Bildschirm sitze, bin ich am liebsten an der Drehscheibe, um Keramik herzustellen. Generell einfach rundum alles, was mit Kreativsein zu tun hat!



## Lebensfreude – trotzdem ...

### Oder „Wenn das Leben dir Zitronen gibt, mach Limonade daraus“

Wenn wir herzhaft in eine Zitrone beißen, verzieht sich unser Gesicht ganz spontan: „Ganz schön sauer...!“ Wenn man jedoch die Zitrone verarbeitet und mit anderen Zutaten kombiniert, entsteht etwas sehr Schmackhaftes und Gesundes.

Symbolisch gesehen gibt es in unserem Leben immer wieder „Zitronen-Momente“, die uns sauer aufstoßen.

Auch wenn sie für uns schwer zu verkraften sind, sollen sie uns nicht die Grundhaltung der Lebensfreude nehmen.

Was kann uns helfen, aus den „Zitronen“ unseres Lebens „Limonade“ zu machen?

#### **TIPP 1 – Lebensfreude trotzdem! Aktiv das Gute suchen!**

Um eine Zitronenlimonade herzustellen, muss man die Zitronen auspressen, Wasser einfüllen, Zucker dazu geben, usw. – die Limonade macht sich nicht alleine. So sind wir auch in den Krisenzeiten unseres Lebens herausgefordert, aktiv das Gute in unserem Leben zu suchen und daraus Kraft zu schöpfen.

#### **TIPP 2 – Lebensfreude trotzdem! JA sagen!**

Wenn wir eine schwere Situation aus eigenen Kräften nicht ändern können, ist es eine wichtige innere Entscheidung, die aktuelle Situation erst einmal zu akzeptieren: Ja, so ist es im Moment. Es soll so nicht bleiben. Aber ich nehme es als einen ersten Schritt an und schaue dem Schweren in die Augen.



#### **TIPP 3 – Lebensfreude trotzdem! Wachsen als Persönlichkeit!**

Es kann unsere Persönlichkeit reifer und stärker machen, wenn wir Schwierigkeiten durchgestanden haben. Wir werden zudem einfühlsamer und können andere in leidvollen Situationen besser verstehen.

#### **TIPP 4 – Lebensfreude trotzdem! Gottvertrauen!**

Gottvertrauen heißt nicht, dass Gott alle meine Gebete genau nach meinen Wünschen erfüllt. Gottvertrauen heißt

- ♥ Glauben, dass Gott mich nie alleine lässt und dass er mir hilft
- ♥ Glauben, dass Gott mich hört und um mich weiß
- ♥ Glauben, dass er mich liebt und mir jeden Tag Gutes tut

Sr. M. Renata