

Herzliche Einladung zum

Tag der

Frau

8.6.2024



freier • gelassener • stärker

Schritte zu einem

Leben in Balance



Eine Veranstaltung
der Schönstatt-Frauenbewegung

Herzliche Einladung an **Frauen aller Lebensphasen**, beim diesjährigen Tag der Frau am Samstag, 8. Juni 2024, auf der Marienhöhe in Würzburg dabei zu sein.

Es gibt vieles, was uns die innere Ausgeglichenheit nehmen kann. Und es gibt Schritte, die helfen können, das seelische Gleichgewicht wiederzufinden:

Das Ausbalancieren von aktivem Einsatz für andere und Zeiten des Verweilens bei mir selbst. Die Priorisierung eines Lebens- und Arbeitsrhythmus, der mir nicht zu viel und nicht zu wenig abverlangt. Das Ausprägen eines Stils, so mit Gedanken und Gefühlen umzugehen, dass es nach vorne und zu wirklichen Lösungen führt.

Und nicht zuletzt: die persönliche Begegnung mit Gott, dessen Zuwendung mich in jeder Situation ein Stück weit ausbalancieren und in meine Mitte führen will. Damit ich in Seiner Kraft weitergehen kann:

freier, gelassener, stärker.

Wir laden Sie herzlich ein, bei diesem Tag der Frau dabei zu sein und sich durch wertvolle Impulse und gute Begegnungen Kraft und Stärkung für den Alltag schenken zu lassen!

HERZLICH WILLKOMMEN!

Ihr Tag der Frau-Team

Programm

- 09:00 Uhr Ankommen bei einem Stehkafee
- 09:30 Uhr Impulse zum Thema/Teil 1
- 10:30 Uhr Pause und Austausch
- 11:00 Uhr Impulse zum Thema/Teil 2
- 12:15 Uhr Mittagessen

KOSTEN

15,- € Tagungsgebühr + 17,30 € für das Mittagessen

Informationen

Referentin

Claudia Brehm, Schönstatt

Veranstaltungsort

Schönstattzentrum Marienhöhe
Josef-Kentenich-Weg 1 - 97074 Würzburg

Tel. 0931/70567-0

info@schoenstatt-wuerzburg.de

www.schoenstatt-wuerzburg.de

Anmeldung

bitte bis spätestens 4. Juni 2024 telefonisch oder schriftlich im Schönstattzentrum Marienhöhe

Bitte geben Sie auch an, ob Sie zum Mittagessen bleiben wollen oder nicht.

Veranstalter

Frauengemeinschaften der Schönstattbewegung
in der Diözese Würzburg



-lich

willkommen!